

Dein beruflicher Kompass

Was macht mich aus? Was kann ich beruflich? Was passt zu mir?

In der Komplexität des Alltags ist es oft schwer, klar zu sehen. Dabei deuten unsere Gefühle bereits an, wenn etwas als unpassend erlebt wird. Doch ist es tatsächlich so und was würde besser passen? All dies kann durch das eigene Kompetenzportfolio beantwortet werden.

Das Portfolio besteht dabei aus mehr als „nur“ Interessen und Fähigkeiten. Wir schauen uns ganzheitlich an, was dich ausmacht.

Vorgehen

Kernthemen, die wir bearbeiten werden, sind:

- Deine Rollen: Wofür wirst du in die Verantwortung genommen? Welche Rollen nimmst du fast wie von selbst immer wieder ein?
- Deine Interessen: Womit beschäftigst du dich gerne? Was machst du in deiner Freizeit?
- Deine Beziehungen: Welche Art von Beziehungen gehst du gerne ein? Wie arbeitest du am liebsten?
- Deine Fähigkeiten: Was fällt dir leicht? Welche Tätigkeiten übernimmst du oder wirst dazu von anderen angefragt?
- Dein Sinnerleben: Was gibt dir Kraft und Mut?

Wir arbeiten einmal pro Woche vor Ort oder digital zusammen, dazwischen gibt es Übungen, die du während der Woche machst. Dazu stelle ich dir alle nötigen Informationen und Arbeitsblätter bereit.

Ergebnis

Die Erkenntnisse halten wir gemeinsam fest und am Ende erhältst du dein Kompetenzportfolio übersichtlich aufbereitet auf einer DinA4-Seite.

Das Portfolio hilft dir, um zu verstehen, in welchen Bereichen und Organisationen du aufblühst, was wirklich zu dir passt und worauf du achten solltest, wenn es um deinen Beruf geht. Auch kann es genutzt werden, um darauf basierend zu entscheiden, ob der aktuelle Job passend ist oder es Zeit für eine Veränderung ist.

Zeitumfang: ca. 4-6 Wochen

Start: Kontinuierlich nach individueller Absprache. Melde dich einfach und wir finden einen passenden Termin.